

心と身体を鍛えよう！

参加者募集 初心者大歓迎！

令和6年度チャレンジスクール



# 剣道の部



日本の伝統的な武道のひとつ“剣道”のチャレンジスクールを開催します。  
「剣道を始めたい、体験してみたい」「久しぶりにやってみよう」という方へ、経験年数やレベルに応じた指導を行います。

初心者には剣道の基本として、技術だけではなく礼儀作法の指導も併せて行います。経験者は防具を着けての稽古指導を中心に行います。

開催日 9月8日・15日・29日、10月6日・13日・20日

各日曜日 全6回

時間 13:30~15:00

※経験者は希望により最大16:00まで延長稽古(地稽古)を行います。

会場 東海村総合体育館柔剣道場

参加費 1,000円/名

対象 東海村内在住・在勤(同居家族を含む)  
・在学で小学生以上の方

定員 先着20名(最少催行人数5名)

※竹刀・防具類をお持ちでない方は貸出いたします。

講師 東海村剣道連盟員



【募集期間】8月1日(木)~9月1日(日) ※定員に達し次第、締切となります。

【申込方法】東海村総合体育館窓口へ参加費を添えてお申し込みください。

<受付時間8:30~17:15 ※毎週月曜日休館(祝日の場合は翌平日休館)>

【主催】公益財団法人東海村文化・スポーツ振興財団／東海村剣道連盟

【お問い合わせ】東海村総合体育館 ☎029-283-0673